

Tabelle1

Vorbereitungsplan C-Jugend 18/19

Datum	Tag	Ort	Uhrzeit	Was
30.07.18	Montag	Guckheim	17.30-19.00Uhr	Training
01.08.18	Mittwoch	Westerburg	18.00Uhr	spiel gegen jsg Elbert
02.08.18	Donnerstag	Rothenbach	17.30-19.00Uhr	Training
04.08.18	Samstag	Merkelbach	11.00Uhr	Spiel gegen Atzelgift
05.08.18	Sonntag	Altendiez	11.30Uhr	JSG Heistenbach-Pokalsp.
06.08.18	Montag	Rothenbach	17.30-19.00Uhr	Training
09.08.18	Donnerstag	Guckheim	?,zunächst nur 05	Training mit Dariusz Wosz
10.08.18	Freitag	Rothenbach	17.30-19.00Uhr	Training
11.08.18	Samstag	Niederahr	15.00Uhr	JSG Niederahr
13.08.18	Montag	Rothenbach	17.30-19.00Uhr	Training
15.08.18	Mittwoch	Westerburg	18.00Uhr	Spiel gegen Weitefeld
16.08.18	Donnerstag	Rothenbach	17.30-19.00Uhr	Training
18.08.18	Samstag	Rothenbach	15.30Uhr 17.00Uhr	MS C1 gegen Fehl/R.2 C2 gegen Kirchen

In der Saison trainieren wir 2x pro Woche ,17.30-19.00Uhr
Montags o. Donnerstags ,evtl müssen wir aus Arbeitsgründen der
Trainer auch mal auf Freitags ausweichen.

Wichtig 28.7 Besprechung mit Eltern
Themen,Aufwärmshirts mit Namen,Trikotwäsche?,usw.
Die noch Urlauber werden dann nochmal separat Informiert!

Trainer
Jörg Steuper 02663/9178655
Fabien Rüth 0176/64401643
David Weiss 0175/3824585